



МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Омский государственный педагогический университет»  
(ФГБОУ ВО «ОмГПУ», ОмГПУ)

УТВЕРЖДЕНО

Решением ученого совета ОмГПУ  
протокол от 22.09. 2015  
№ 1

Председатель Ученого совета  
ОмГПУ



О.В. Волох

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

от 24.09. 2015  
№ 01-02/4

СОГЛАСОВАНО

Решением совета обучающихся ОмГПУ  
протокол от 22 сентября 2015  
№ 09/01-15

Председатель



В.В. Белоусов

СОГЛАСОВАНО

Решением первичной профсоюзной  
организации студентов ОмГПУ  
протокол от 02 сентября 2015  
№ 09/01-15

Председатель



В.В. Белоусов

Омск 2015

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2013 № 1367, Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России от 08.04.2014 № АК-44/05вн, уставом Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный педагогический университет» (далее – ОмГПУ, Университет).

1.2. Настоящее Положение принимается ученым советом Университета в соответствии с компетенцией, установленной п. 4.11. устава ОмГПУ в порядке, установленном разделом 8 устава ОмГПУ.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на Филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Омский государственный педагогический университет» в г. Таре (далее Филиал).

1.4. Положение определяет содержание, объем, формы реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в рамках основных образовательных программ высшего образования: бакалавриат, специалитет, магистратура, в том числе для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.

## **2. Общий порядок реализации дисциплин (модулей)**

### **по физической культуре и спорту**

2.1. Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- дисциплины «Физическая культура» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» программ бакалавриата и специалитета в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы) при очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Данные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.



2.2. Освоение дисциплин по физической культуре и спорту направлено на формирование компетенций, предусмотренных ФГОС ВО.

2.3. Содержание дисциплины «Физическая культура» базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)» включает темы:

- физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов;
- медико-биологические основы физической культуры;
- основы здорового образа жизни;
- общая и специальная физическая подготовка;
- основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями;
- профессионально-прикладная подготовка студентов.

2.4. Учебный материал дисциплины «Физическая культура» дифференцируется через следующие формы образовательной деятельности:

- лекционные занятия формируют систему научно-методических знаний в области физической культуры и спорта;
- семинарско-практические занятия обеспечивают воспроизведение основных положений курса, способствуют формированию методических умений и навыков физкультурной и спортивной деятельности в рамках формируемых компетенций;
- самостоятельная работа направлена на выполнение учебно-исследовательских заданий в виде сообщений, конспектов, отчетов (с учетом возможностей образовательного портала ОмГПУ).

2.5. При очно-заочной и заочной формах обучения предусмотрено изучение дисциплины «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетных единиц) с объемом аудиторных занятий от 4 до 6 академических часов. Промежуточный контроль осуществляется в форме зачета. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме 328 академических часов с объемом аудиторных занятий от 2 до 6 академических часов.

2.6. При очно-заочной и заочной формах обучения по индивидуальному плану, предполагающему ускоренное обучение, предусмотрено изучение дисциплины «Физическая культура» в объеме 72 академических часов (2 зачетных единиц) с объемом аудиторных занятий от 2 до 6 академических часов. Промежуточный контроль осуществляется в форме зачета. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в объеме 328 академических часов с объемом аудиторных занятий от 2 до 6 академических часов.

2.7. При реализации образовательной программы с применением электронного обучения учебный материал представлен в виде лекций, презентаций, тестовых заданий.

2.8. Образовательная программа с применением дистанционных технологий реализует учебный материал по физической культуре и спорту через интерактивные лекции, задания, игры и другие элементы (ресурсы) образовательного портала. Промежуточный контроль осуществляется посредством накопительной системы с учетом результатов тестирования.

2.9. Обучающимся, осваивающим образовательные программы с применением сетевой формы, образовательный процесс по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту организуются совместно с образовательной организацией-партнёром в установленном порядке на основе заключенного договора и согласованного обеими сторонами учебного плана. При этом создаются необходимые ресурсы, обеспечивающие реализацию дисциплин (модулей) в полном объеме. При изучении дисциплин (модулей) с применением сетевой формы обучения организация-партнёр, участвующая в реализации ООП, направляет необходимую информацию в Университет для выставления промежуточной аттестации.

2.10. Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту основаны на учебном материале по базовым и новым видам спорта: «Легкая атлетика», «Спортивные и подвижные игры», «Оздоровительные виды гимнастика», «Плавание», «Льжные гонки». Учебный процесс осуществляется с учетом материально-технической базы, климато-географических условий, на основе компетентностного и индивидуального подходов.

2.11. Учебный материал элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту изучается на практических занятиях:

– учебно-тренировочные занятия, которые предусматривают инструктаж по технике безопасности на занятиях, правилам поведения в спортивных сооружениях; освоение технических элементов базовых и новых видов спорта; развитие физических и личностных качеств с учетом профессиональной направленности;

– контрольные занятия, которые решают задачу оценивания уровня физической подготовленности студентов в соответствии с нормами комплекса ГТО.

Практические занятия дополняются внеучебными формами физкультурно-спортивной деятельности (самостоятельные занятия, занятия в спортивных секциях, участие в спортивных мероприятиях различного уровня).



2.12. Обучение по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляется на основании письменного заявления обучающегося (приложение № 1) на имя декана факультета на первом курсе не позднее 5 сентября.

2.13. Для проведения практических занятий по дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 15 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.14. Распределение студентов на элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту осуществляется на основании медицинского осмотра с указанием медицинской группы (основная, подготовительная, специальная).

2.15. На элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту зачисляются студенты, отнесенные к основной и подготовительной медицинским группам. Студенты, имеющие специальную медицинскую группу, зачисляются на элективные курсы для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом функциональных возможностей организма и особенностей заболеваний.

2.16. В течение учебного года студенты могут переводиться в другие медицинские группы на основании заявления по медицинским показаниям.

2.17. Освобождение от элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту может носить временный характер (при наличии медицинского документа). В таком случае допускается отсутствие студента на занятии с последующим выполнением самостоятельных методико-практических заданий и начислением баллов, предусмотренных технологической картой в рамках балльно-рейтинговой системы.

### **3. Особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

3.1. Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья осваивают дисциплины (модули) по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.

3.2. Обучение по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту обучающимися с ограниченными возможностями здоровья и инвалидами осуществляется на основании их письменного заявления (приложение № 2) с приложением копий подтверждающих медицинских документов (карты реабилитации инвалида) на имя декана факультета на первом курсе не позднее 5 сентября.

3.3. Студенты, имеющие освобождение на длительный срок от элективных дисциплин (модулей) (при наличии медицинского документа), выполняют методико-практические задания, посещают занятия лечебной физической культуры при

медицинских учреждениях и в коррекционно-оздоровительных группах ОмГПУ по расписанию кафедры физического воспитания.

3.4. Для проведения занятий по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту формируются учебные группы численностью не более 8 человек, отнесенных к специальной медицинской группе в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

3.5. Студенты, зачисленные на элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, могут заниматься в Центре содействия укреплению здоровья студентов и сотрудников (Центр здоровья).

#### **4. Внесение дополнений и изменений**

4.1. В настоящее Положение могут вноситься изменения и дополнения, которые утверждаются в порядке, установленном для принятия настоящего Положения.

**Приложение № 1**

к Положению о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Декану факультета \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(наименование факультета)

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

**обучающегося**

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество в родительном падеже)

\_\_\_\_\_

(курс (год обучения))

\_\_\_\_\_

направление подготовки, специальность, профиль

**З А Я В Л Е Н И Е**

Прошу включить меня в число обучающихся элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов на период моего обучения по образовательной программе.

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
(подпись заявителя) (Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**Приложение № 2**

к Положению о порядке реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту

Декану факультета \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(наименование факультета)

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество)

**обучающегося**

\_\_\_\_\_

(фамилия, имя, отчество в родительном падеже)

\_\_\_\_\_

(курс (год обучения))

\_\_\_\_\_

направление подготовки, специальность, профиль

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу включить меня в число обучающихся элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме 328 академических часов на период моего обучения по образовательной программе в специальной группе для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**Основание:**

указать документы-основания подтверждающие отнесение данного обучающегося к указанной категории граждан и необходимые медицинские документы (карта реабилитации инвалида)

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(подпись заявителя)

(Ф.И.О.)

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.